



Goya Ciudad

# PRENSA

## MUNICIPALIDAD DE GOYA

Goya Corrientes – Martes 03 de Marzo de 2020 N°534/2020



*Con políticas como servicio de medicina laboral, control de ausentismo y nuevos equipos de asistencia, mejoramos y ordenamos las funciones de los Agentes Municipales*

*Ignacio Osella*



## EFEMÉRIDES DEL DÍA

### 03 DE MARZO

1920 (hace 100 años): Nace **James Doohan**, actor canadiense .

•1920 (hace 100 años): Nace **Ronald Searle**, dibujante y caricaturista británico

•1920 (hace 100 años): Fallece **Theodor Philipsen**, pintor danés

•1970 (hace 50 años): Nace **Julie Bowen**, actriz estadounidense

•2005 (hace 15 años): El estadounidense **Steve Fossett** completa la primera vuelta al mundo en avión, solo, sin repostar y sin escalas.



Secretaría de Gobierno



Secretaría de Producción



Secretaría de Hacienda  
y Economía



Secretaría de Desarrollo Humano  
y Promoción Social



Secretaría de Planificación  
Económica y Productiva



Secretaría de Modernización  
Innovación, Desarrollo Tecnológico  
y Educación



Secretaría de Obras  
y Servicios Públicos



FM 88.3 CIUDAD  
La Primera del Dial



Goya Ciudad  
Dirección de Prensa

Sitio Oficial: [goya.gov.ar](http://goya.gov.ar) - Blog de Noticias: [noticias.goya.gov.ar](http://noticias.goya.gov.ar)

Email: [goyaprensamunicipal@gmail.com](mailto:goyaprensamunicipal@gmail.com)

Facebook: **Municipalidad de Goya**

Teléfono: 03777-432673 – Colon 608 1° piso – Hs: 7:00 a 13:00 y 15:00 a 18:00



Actividades 2020:

## SECRETARÍAS DE PRODUCCIÓN Y DE AGRICULTURA FAMILIAR APOSTARÁN ESTE AÑO A LA INNOVACIÓN

Así lo hicieron saber funcionarios de sendas Carteras, este martes en el marco de una conferencia de prensa llevada a cabo en el municipio ante Medios de comunicación. Esto un poco retomando el trabajo que ambas dependencias venían desarrollando, pero con un nuevo perfil.



Este martes en horas de la mañana, la secretaria de Producción y la de Agricultura Familiar brindaron en forma conjunta un cronograma de trabajo y metas que se fijaron para el presente año y que tiene a la innovación de productos como su principal objetivo.

Acompañaron el panel: el viceintendente municipal Daniel Avalos; el director de Empleo, Damián Pini; la referente zonal de Agricultura familiar, Maria Angélica Zalazar; el coordinador del equipo Sur, Benjamín Leiva y la presidente de Feria Franca Eladia Fernández.

La referente de Agricultura Familiar, Angélica “Queca” Zalazar expuso que inician este servicio luego del receso “y dándole tiempo a los productores que puedan retomar su actividad, reforzar su producción, entonces pueden mejorar la calidad del producto”.

La comercialización de productos frescos continuará todos los días viernes desde las 8:00 en sus tres puntos de ventas, ofreciendo frutas, verduras, hortalizas, tortas asadas, fritas y carne de cordero.

Ellos son: Plaza Cunumí (del guaraní: kunumi); Barrio Medalla Milagrosa ex hospital viejo y por calle Juan Esteban Martínez (galpones de INVICO).

Reveló que se hacen inversiones para mejorar la calidad de los productos con la compra de plantines; se va a contar con productos estacionales.

Agricultura Familiar seguirá articulando con la Feria Franca el arribo del camión de cooperativa mendocina Fruderpa: “como es el caso de este jueves en plaza Mitre, desde las 8:00 de la mañana.



Se va a contar con productos cárnicos con la venta de carne ovina a precio económico.

Benjamín Leiva por su parte se refirió a la venta de los bolsones con productos frescos; proyecto con muy buenos resultados el año pasado.

“Pretendemos que el sector de Agricultura Familiar pueda proveer de alimento a la comunidad, del productor al consumidor en forma directa para cuidar el ahorro de los consumidores y que los productores cuenten con una oferta legítima de trabajo” enfatizó el técnico.

Resaltó que el año pasado fue exitoso el trabajo conjunto entre la Secretaría y el Municipio y este año pretenden innovar la actividad como por ejemplo “prestar algunos servicios, retomar la venta de bolsones y sumar nuevas familias a esta modalidad, sumando también a otras entidades como INTA y programas PRO Huerta”.

Este programa cuenta con la participación de 40 productores de diferentes parajes del departamento Goya.

“Es esta una oportunidad para acceder a productos de la mesa familiar, con precios accesibles y directamente del productor al consumidor”.

Hay productos de gran demanda como los frescos de hoja: “hoy tenemos una proyección de más de 100 mil plantines que se van a estar entregando en forma inmediata al como: acelga, lechuga, rúcula, perejil, cebollita de verdeo y la noble producción de cebolla que se proyecta desde el 2016”.

En otra parte de su alocución hizo mención al camión de FRUDERPA que desde ya hace más de 10 años que viene a Goya, con unas estadísticas superadoras en cuanto al volumen de venta más grande del país.

## **FERIA**

La referente de Feria Franca, Eladia Fernández se refirió a que la entidad que preside cumple 20 años de trayectoria en nuestro medio. “Son 20 años con cambios, se diversifico, se levantó el nivel de elaboración en este trabajo en red con todos los productores del área rural”.

Auguró un buen año para la producción regional “y tratando de llegar a la mesa con alimentos frescos, sanos y naturales”.

## **DAMIAN**

Por su parte, el directo de Empleo destacó el apoyo municipal en una serie de capacitaciones a través de la instrumentación de programas del ministerio de Trabajo, acompañando todo este proceso.

## **VICEINTENDENTE**

El vice jefe comunal y titular a cargo de la secretaría de la Producción cerró la ronda de oradores agradeciendo la presencia de los periodistas para difundir estas actividades.

Ponderó el programa Campo Goyano como un complemento más de todo el proceso productivo facilitando el vínculo entre productores y clientes.

Es tan grande este desarrollo que se estaría en condiciones de reemplazar toda la demanda de productos consumidos en la localidad con productos que vienen de afuera, de otras zonas y que pueden ser abastecidos por lo local.

“Permitirá que los recursos que salen queden en el circuito local así que apoyamos toda esta actividad de trabajo con INTA, Agricultura Familiar y Feria Franca”. “Creemos a que gracias a que el frigorífico se habilitó permitió obtener carnes que provienen de la industria local con todas las normas de calidad, con precio más accesible para el consumidor; por eso apoyamos todo desde el inicio, toda la cadena de gestión, producción y consumo, siempre apostando por la producción local” finalizó Avalos.

## **FRANCA**

## **PINI**

## **AVALOS**



Microemprendimientos

## **SECRETARIA DE DESARROLLO HUMANO HIZO ENTREGA DE CUATRO MICROCRÉDITOS DESTINADOS A HERRERÍA, LAVADERO DE AUTO, REFRIGERACIÓN Y GASTRONOMÍA**

El Secretario de Desarrollo Humano Dr. Mariano Hormaechea junto a la Directora de Promoción Social Dra. Sonia Espina y la Directora de la Caja Municipal de Prestamos hizo entrega este martes de cuatro microcréditos a emprendedores goyanos, dedicados a los rubros de herrería, lavadero, refrigeración y gastronómico.

Los beneficiarios de las herramientas recibidas, agradecieron a los funcionarios municipales, porque le permitirá a cada uno crecer en sus respectivos negocios.



### **BENEFICIARIOS:**

Rubro herrería: emprendimiento del señor Merlo Carlos, se hizo entrega de Sierra sensitiva, soldadora, máscara fotosensible, maza minera, destornilladores.

Rubro lavadero de autos: emprendimiento Clemente Leopoldo se hizo entrega de hidrolavadora, aspiradora, bomba centrífuga 1hp.

Rubro refrigeración: emprendimiento del señor Rivas Cristian. Se hizo entrega de una escalera de aluminio 4x4 tramos, rotomartillo, sierra Copa, mango crique, boca llaves, destornilladores, tester, capacitometro digital, garrafas para soldador y de gas ecológico.

Rubro gastronómico: señora Giglio Andrea Belén, adquirió cocina industrial, regulador, garrafa con carga, pizzera de aluminio.

De esta manera el Municipio sigue fortaleciendo y ayudando en el desarrollo de los emprendedores para que puedan consolidar y proyectar su negocio.

---

## **MUNICIPIO AVANZA EN PLAN DE RECUPERACIÓN DE COSTAS EN PARAJE REMANSO**

Municipio de Goya, a través del PRODEGO, continúa en el trabajo de costa que corre paralelo a la zona denominada camino del paraje Remanso con las tareas de protección, refuerzo de algunos sectores de la defensa frontal, mediante el relleno y estabilizado de espigones. Se traslada escombros de gran porte, sedimento de arena y tierra, desechos



que van quedando de la obra pública como obra de avenida Rolón, para realizar un fortalecimiento de costa, en particular la construcción de un espigón a la altura del segundo puente.

“La idea es avanzar con todo lo que tenemos a disposición con material de la obra pública que sale de la ciudad” explicó el Director de Redes Pluviales del ente, Carlos Castillo.

“Se mantienen y reparan algunos de estos espigones presentes en la zona y que se desmoronan por socavamiento”.

En otro punto de la ciudad se realiza trabajo de mantenimiento en canales principales como el canal que va a la bomba del Cementerio La Soledad, que corre paralelo a la avenida Perelló, con limpieza y rectificación de desagües primarios y secundarios.

Varios trabajos en barrio Santa Rita con readecuación de alcantarillas, desmalezamiento, colocación de más de 150 metros lineales de caños PEAD de 40 y 80 cm de diámetros para mejorar los desagües, también se realizan.

Esta semana están culminando las tareas de saneamiento de reservorio de Laguna Matadero con limpieza de la cuenca y en sectores aledaños con desmalezamiento.

Estos trabajos son realizados por el personal técnico, obreros y maquinarias del PRODEGO.

## **PAVIMENTO**

## **SANTA**

## **FE**

En calle Santa Fe se lleva adelante obra de pavimento y, el PRODEGO, se ocupa de readecuación de los cruces con caños PEADS de alta densidad: por calle Santa Fe, desde Jujuy hasta Brasil.

Recordemos que en este sector del barrio Villa Scófano se viene ejecutando la conexión este-oeste, calle San Juan y Calle Santa Fe hasta José Jacinto Rolón. Obras que es posible gracias a la colaboración del departamento de Vialidad Provincial.





## Triatlón de los Niños: XIII° TRIATLÓN CIUDAD DE GOYA SUMARÁ A LOS NIÑOS PARA IMPULSAR LA DISCIPLINA

Sobre esta competencia que combina disciplinas deportivas, el Director de Deportes, adelantó a la 88.3 RADIO CIUDAD que pretende sumar a los menores a la competencia a realizarse este fin de semana.

Triatlón de los niños 2020

DE 4 A 13 AÑOS  
INSCRIPCIONES GRATUITAS  
09:00HS.  
MEDALLA Y KIT

Playa el Inga. 07-03-2020 3777-629744

Goya Ciudad | Dirección de Deportes | El equipo de Todos

Será el sábado a partir de las 9 de la mañana en la playita El Ingá. “Este año hemos tenido una convocatoria muy grande en las colonias de vacaciones así que agregamos categorías infantiles en las competencias participativas a las 9 de la mañana con niños de 4 a 13 años con tramos de natación, pedestrismo y ciclismo” dijo. Con el mismo formato de los años anteriores. El sábado se permitirá por posta de dos y hasta tres integrantes en cada equipo, en natación, ciclismo y pedestre, en una distancia sprint, 1200 metros de natación, 20 kilómetros de ciclismo y 5 kilómetros de pedestrismo. Para el sábado la intención es poder largar el triatlón de los niños, previo a la carrera en posta.

“El día domingo el triatlón individual en las tres categorías individual, las

tres disciplinas, promocional, súper sprint y sprint, tanto en damas como en caballeros. En la Playita estaría finalizando a las 18 y 30 con la entrega de premios”.

El funcionario municipal remarcó: “es una jornada doble, el sábado será el día de las acreditaciones, el triatlón por equipo, el triatlón de los niños y el domingo el individual, con la fiscalización de Ibera Time.

### CONFERENCIA DE PRENSA

Todas estas actividades serán anunciadas este miércoles durante el lanzamiento del Triatlón Ciudad de Goya, en el Salón de Acuerdos a las 10 de la mañana. Se invita a asistir al periodismo local, regional, funcionarios municipales y amante de la disciplina.



Este jueves:

## SE DEFINE EL CAMPEON DE LA COPA “GOYA CIUDAD” DEL TORNEO DE FUTBOL FEMENINO EN CANCHA DE LA BAHIA

La definición del Campeonato de Futbol Femenino Comercial y de Barrios será ente “Nunca Una Pala” y “Granja Amelia” con la actuación de Marcelo “Mate” Acosta y la Banda “Ven a Bailar”, sorteo del bono del club y la transmisión de Radio Ciudad.

**Torneo de Futbol Nocturno**  
**Final Femenino**  
COMERCIAL Y DE BARRIOS.  
**Jueves 05/03 - 21:00 hs.**  
**Nunca una Pala VS Granja Amelia**  
SHOW EN VIVO Y ENTREGA DE PREMIOS  
- VEN A BAILAR  
- MATE ACOSTA  
Club la Bahia.  
Entrada Libre y Gratuita!  
Organiza Club la Bahía. Auspicia Goya Ciudad. Goya Ciudad El equipo de Todos

Este evento tiene el auspicio de la Municipalidad de Goya y es con entrada libre y gratuita.

Este jueves en cancha de La Bahía se estará jugando la final de la Copa Goya Ciudad entre los representativos de Granja Amelia Vs. Nunca una pala.

En caso de igualdad en puntos se define por penales.

Esa noche también tendrá lugar el sorteo de una moto 0 km por cuponera, es con presencia obligatoria (presencial). También está prevista la actuación del grupo en vivo “Ven a bailar” Marcelo “Mate” Acosta (Padrino del Club) que le dará el broche de oro a este apasionante campeonato.

El convocante evento dará inicio a las 21 horas, será de carácter gratuito y contará con la transmisión en vivo de Radio Ciudad 88.3.

---

## INSCRIPCIÓN A CURSOS DE COMPUTACIÓN EN LOS CEDICOM.

La Dirección de Educación informa que hasta el viernes 06 de marzo en los CEDICOM (Centro Digital Comunitarios) del Barrio Belgrano y Barrio 9 de Julio, se llevara a cabo la inscripción a los siguientes cursos: Alfabetización Digital Básica, Diseño de tarjetas y Modelado 3D.



**INSCRIPCIÓN EN  
CE.DI.COM**  
DEL 2 AL 6 DE MARZO

**FORMACIÓN PROFESIONAL**

- Cursos de Alfabetización Digital Básica
- Diseño de Tarjetas
- Modelado 3D
- Operador de Informática para Administración y Gestión

De 08:30 a 11:30hs.  
Y de 15:30 a 18:30hs. | 9 DE JULIO Y BELGRANO

Goya Ciudad  | *El Equipo de Todos*

Podrán inscribirse hasta el 06 de marzo en los horarios de 08:30 a 11:30 y de 15:30 a 18:30 hs en el CEDICOM del Barrio Belgrano, sito en Pasaje Campichuelo entre Chile y 3 de junio, y en el CEDICOM del Barrio 9 de julio, ubicado en Pasaje Doña Goya local 6 entre Salta y Formosa.

Las clases darán inicio el lunes 09 de marzo para más información acercarse a los lugares y horarios antes mencionados.

---

GUIADOS POR PAYÉ TURISMO

## VUELVE EL EXITOSO PROGRAMA MUNICIPAL “LA HISTORIA DE GOYA VA A LA ESCUELA”

Con el inicio del ciclo lectivo reinicia también el Programa Municipal que causó fuerte impacto y muy buena repercusión, llevado adelante por los guías urbanos y de naturaleza de Payé Turismo: “La Historia de Goya va a la Escuela”.

Así se dio a conocer en horas del mediodía, tras la reunión mantenida entre el Intendente Ignacio Osella y los guías turísticos Patricio Cattay, Patricia Sol Benetti, Celestina Genes y Javier Gauto, integrantes de Payé Turismo junto a Cheyenne Justiniano y Leticia Pezzelato.



La amena reunión tuvo momentos donde se intercambiaron propuestas y se avanzó en consideraciones tendientes a fortalecer el patrimonio turístico en general de nuestra ciudad.

En relación a “La Historia de Goya va a la Escuela”, en breve los guías de Payé se acercarán a los colegios secundarios para interiorizar de las novedades del programa e ir conformando el cronograma de visitas guiadas. Dado que el 99,9% de los establecimientos educacionales secundarios participó el 2019 de esta propuesta, conocen ya de la metodología y los beneficios que puede aportar a la consolidación de la identidad social e incluso a diferentes espacios curriculares.

La Historia de Goya va a la Escuela, versión 2020, se prepara para desandar una vez más junto a los jóvenes goyanos los caminos de la historia y la cultura.

---



Recomendaciones y Recordatorios para la Fiesta Nacional de la Pesca del Surubí.

## “PREFECTURA RECOMIENDA Y RECUERDA”

**Ante la llegada de una nueva edición del “Concurso Nacional de la Pesca del Surubí”, la Prefectura Goya recomienda a la comunidad náutico deportiva, acercarse con la debita antelación a la Dependencia jurisdiccional a fin de realizar los trámites necesarios para tener la documentación exigida en regla.**

Atendiendo esta necesidad, a partir del mes de marzo, la Prefectura Goya habilitará horarios extendidos entre las 16:30 y 19:00 horas para realizar todo tipo de trámites náuticos deportivos, exclusivamente.

En este mismo sentido la Prefectura Goya mantiene abierta la inscripción, previendo disponer de nuevas fechas de exámenes para la obtención de habilitaciones náuticas deportivas.

En virtud de lo expuesto la Prefectura Goya recuerda:

1) Evitar operar embarcaciones o artefactos náuticos deportivo de manera imprudente o negligente, poniendo en peligro la vida, integridad física o los bienes propios o ajenos.



2) Evitar ingerir bebidas alcohólicas u otras sustancias intoxicantes mientras se encuentra al mando de embarcaciones o artefactos náuticos deportivo.

3) Evitar operar embarcaciones deportivas sin hallarse debidamente habilitado.

4) Evitar navegar embarcaciones deportivas carentes de todos o algunos de los certificados que establece la Reglamentación o que, poseyéndolos se hallaren vencidos o no estén a bordo.

5) Evitar navegar embarcaciones deportivas con su casco, máquina o planta eléctrica en mal estado.

6) Evitar navegar a cargo de embarcaciones deportivas careciendo de todos o alguno de los elementos que integren el material de equipamiento.

7) Asegurarse que al momento de navegar embarcaciones deportivas los elementos de seguridad reúnan las condiciones reglamentarias, no estén en mal estado de conservación, y sean eficientes para su función específica.

8) Asegurarse que la embarcación deportiva cumpla las disposiciones relativas al nombre y número de matrícula.

9) Asegurarse que la embarcación deportiva al momento de navegar no posea prohibición de navegar.

10) Asegurarse de tener habilitación deportiva establecida por la Reglamentación, y que esta sea acorde al gobierno de la embarcación deportiva.

11) Evitar facilitar embarcaciones deportivas para la navegación de terceros,



sin otorgarle la respectiva autorización con las formalidades exigidas.

Asimismo, se recuerda que los Certificados Náuticos Deportivos tienen exclusivamente ese carácter y carecen de condición profesional por lo que, en ningún caso los poseedores podrán contratar sus servicios ni percibir, por su ejercicio, emolumento alguno.

En tal sentido, sin perjuicio de las sanciones de multa establecidas, la PREFECTURA NAVAL ARGENTINA podrá prohibir la navegación de toda embarcación deportiva que infrinja las disposiciones establecidas en la Reglamentación, circunstancia que se mantendrá hasta que cese la causal que la motivara.

Recuerde que ante cualquier EMERGENCIA NÁUTICA se podrá comunicar en forma GRATUITA desde cualquier teléfono con el N° 106.

---

## **CONTINUAN CLASES DE YOGA EN EL CENTRO DE TUCUMAN 620 Y EN LA PLAYITA**

**Con buena repercusión se realizan las clases de yoga.**

La propuesta es presentada por la Dirección de la Mujer, a cargo de Mónica Celes.

Las ganas de sumarse a esta iniciativa y aprender un poco más de esta disciplina milenaria son los únicos requisitos para participar todos los miércoles a las 17 horas en el centro de Calle Tucumán 620 y los sábados a las 9 y 30 horas en las arenas del paseo público.



### **QUE ES EL YOGA Y SUS BENEFICIOS**

El yoga es una práctica física y mental muy antigua que se ha ido expandiendo por todo el mundo debido a sus beneficios y a que garantiza un cuerpo firme, una mente estable y un espíritu benevolente.

Es un arte milenario que ha demostrado ampliamente que puede mejorar nuestra calidad de vida, no solo a nivel físico sino también a nivel mental y espiritual.

Se compone de posturas (asanas), relajación (savasana), meditación (dhyana), respiración (panayana), kriyas (limpiezas), mudras (sellos energéticos), kirtan (cantos), mantra o



rituales. Además de un ejercicio, para muchos, es una forma de vida que busca el bienestar, la paz interior e implica un estilo de vida que compromete a la observación de pautas éticas, principios de vida y una alimentación adecuada.

El yoga logra la integración del movimiento con la respiración hasta que éstas dejan de ser dos entidades separadas y se transforman en una sola. Su práctica se convierte en un agente de transformación sumamente potente que provoca cambios profundos en nuestra salud. De hecho, su uso es visto como una medicina preventiva o rehabilitadora porque estimula los procesos metabólicos y anabólicos y mejora la circulación de energía, oxigenando el cuerpo. Cuando hablamos del yoga, no solo podemos hacer referencia a los beneficios fisiológicos (por ejemplo, aumento de flexibilidad, la disminución de la rigidez muscular, etc.), sino que tenemos que mencionar las consecuencias positivas que produce en la mente, el bienestar emocional y el cerebro.

### **ALGUNOS BENEFICIOS QUE PRODUCE SU PRACTICA**

1. Reduce el estrés  
El estilo de vida de las sociedades occidentales puede llevar a muchas personas a padecer estrés, causando problemas de salud psicológica como depresión, ansiedad, etc.

2. Mejora el sueño  
La serotonina (5-HT) es un neurotransmisor que deriva de un aminoácido llamado triptófano. Envía mensajes dentro del cerebro y a través del sistema nervioso, y participa en muchos procesos como el de regular el humor o el apetito. Además, una de sus labores principales es aumentar la producción de melatonina, una hormona que regula los ciclos del sueño.

Para conseguir un descanso apacible, asimismo, la serotonina

interviene en el control del estrés y la temperatura corporal. “La práctica del yoga aumenta los niveles de serotonina por lo que ayuda a dormir mejor” explica el Dr. Murali Doraiswam, autor de un estudio de la Universidad de Duke en el que se incluyó la revisión de más de 100 trabajos de investigación sobre el yoga.

3. Mejora el humor

Como hemos comentado en el punto anterior, la serotonina (5-HT) también regula el humor. Niveles bajos de 5-HT se asocian a conductas depresivas y obsesivas. Una investigación de Cabral, Meyer y Ames (2011) encontró que la práctica regular de yoga, produce mejoras significativas en pacientes con depresión y ansiedad de manera similar al ejercicio físico, debido al aumento de serotonina.

Otro neurotransmisor que parece influir en este aspecto es el GABA. Un estudio reciente de Universidad de Boston y la Universidad de Utah ha demostrado que también se produce un incremento de este neurotransmisor en los practicantes de yoga.

4. Alarga la vida y previene las enfermedades degenerativas  
Investigadores estadounidenses de la Escuela de Medicina de la Universidad de Harvard y el Hospital General de Massachusetts han demostrado, tras un estudio, que el yoga y la meditación aumentan el tamaño de los telómeros, unas estructuras que se localizan en los extremos de los cromosomas y que se relacionan directamente con el envejecimiento, el desarrollo de ciertas patologías e incluso con una muerte prematura.

El estudio concluye que parece existir una correlación positiva entre telómeros sanos y de gran tamaño, y el incremento de longevidad, la prevención de enfermedades degenerativas y la salud de las personas. Hacer yoga solamente 15 minutos al día es suficiente para



producir cambios bioquímicos en el cerebro y las neuronas.

5. Mejora la concentración  
Los practicantes de yoga mejoran la concentración, coordinación, tiempo de reacción, memoria, el aprendizaje y muestran una mayor habilidad para resolver problemas 20 minutos de yoga al día son más beneficiosos a nivel cognitivo que una sesión de actividad física intensa.

Estos son solo alguno de los beneficios que brinda la práctica de Yoga, para saber más y desarrollar la actividad se pueden acercar los miércoles y sábado, en las clases

ofrecidas por la Master en Yoga Gabriela Meza, de manera libre y gratuita.

Quienes deseen participar de esta actividad y alcanzar la meditación, sumando relajación en la práctica podrán asistir al centro de Calle Tucumán 620, los miércoles a partir de las 17 horas o elegir estar en contacto con la naturaleza y a la vera del río Paraná podrán hacerlo los días sábados a las 9 y 30 horas, se recomienda llevar ropa cómoda y manta. Las clases son totalmente gratuitas.



**Goya Ciudad**

Director de Prensa Municipal  
**Alejandro Medina**

Director de Prensa Municipal  
**Alejandro Medina**